



Vorbereitungsplan Senioren / Frühjahr 2012

Tag:	Datum:	Uhrzeit:	Tätigkeit:
Rosenmontag	20.02.2012	18.00 Uhr	Trainingsauftakt
Mittwoch	22.02.2012	19.00 Uhr	Training
Freitag	24.02.2012	19.00 Uhr	Training
Sonntag	26.02.2012	14.00 Uhr	JVA Straubing I – FSV Saulburg I
Dienstag	28.02.2012	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	01.03.2012	19.00 Uhr	Training
Samstag	03.03.2012	14.00 Uhr	FSV Saulburg I – TSV Aschenau I
Montag	05.03.2012	19.00 Uhr	Training
Mittwoch	07.03.2012	19.00 Uhr	Training
Freitag	09.03.2012	05.00 Uhr	Abfahrt ins Trainingslager nach Bad Vigaun (Treffpunkt Sportheim)
Freitag	09.03.2012	10.30 Uhr	1. Training in Bad Vigaun
Freitag	09.03.2012	14.30 Uhr	2. Training in Bad Vigaun
Samstag	10.03.2012	10.30 Uhr	3. Training in Bad Vigaun
Samstag	10.03.2012	15.30 Uhr	4. Training in Bad Vigaun
Sonntag	11.03.2012	11.00 Uhr	5. Training in Bad Vigaun anschließend Heimfahrt
Dienstag	13.03.2012	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	15.03.2012	19.00 Uhr	Training
Samstag	17.03.2012	14.30 Uhr	DJK Straubing I – FSV Saulburg I
Sonntag	18.03.2012	12.45 Uhr	FSV Saulburg II – SV Feldkirchen II
Sonntag	18.03.2012	14:30 Uhr	FSV Saulburg I – SV Feldkirchen I
Dienstag	20.03.2012	19.00 Uhr	Training
Donnerstag	22.03.2012	19.00 Uhr	Training
<u>Rückrundenstart:</u>			
Sonntag	25.03.2012	13:15 Uhr	FSV Saulburg II – ASV Elisabethszell II
		15:00 Uhr	FSV Saulburg I – ASV Elisabethszell I